



Ajuntament de **Vilassar de Mar**

COMISSIÓ  
D'ESTILS DE VIDA  
SALUDABLES

Des de la Comissió d'Estils de Vida Saludables de Vilassar de Mar, organitzem un taller de cuina:

- Part teòrica per part d'una dietista-nutricionista
- Part pràctica per part d'un cuiner professional
- Es repartirà un dossier-receptari

21 de desembre  
17.15 a 19.15 h  
**ESCOLA PÉREZ SALA**



*Places limitades!*

Per inscriure's caldrà  
fer un pagament  
simbòlic de  
**5,00 €**

**INSCRIPCIONS** als Serveis Personals de l'Ajuntament:

- c/ Santa Eulàlia, 40
- dies 14, 15, 16 i 17 de desembre
- de 09.00 a 14.00 h
- places limitades (prioritat per ordre d'inscripció)
- s'habilitarà un servei de cangur gratuït (caldrà avisar en el moment de la inscripció si se'n farà ús)