

Tot i que els homes s'incorporen cada vegada més en les tasques reproductives, especialment pel que fa a la cura dels seus fills i filles, aquest canvi és lent i requereix el compromís dels homes per avançar. **Cal fer un repartiment de tasques i de càrrega mental*** més eficient i equitatiu.

**L'acte de pensar en la coordinació i presa de decisions en tots els àmbits (és a dir, estar pendent de tot: la feina, la compra de menjar, les visites mèdiques, cuinar, fer gestions, etc.).*



Ajuntament de
Vilassar de Mar



SIGUES CORRESPONSABLE!

Segons un informe de l'Institut Català de les Dones:

01 Excedències

El **89,2% de les excedències** per cura d'infants i el **78,3% d'excedències** per cura de familiars dependents son demanades per dones.

02 Tasques

De mitjana, les **dones dediquen quasi 2 hores** a activitats domèstiques en dies feiners i els **homes, 1 hora**.

03 Llar

El **38,5% de les dones** consideren que són elles qui s'ocupen principalment de les feines de la llar. El **60,7%** manifesten que són sempre/normalment elles les que fan la neteja de la llar; el **75%** s'ocupen principalment soles de la bugada, i el **60,7%**, dels àpats.

04 Cures

En les **llars amb menors de 18 anys**, la cura també recau de forma majoritària en les dones. Elles en són les **principals cuidadores en un 21% dels casos**, i ho fan juntament **amb la seva parella en un 55,1% dels casos**. Pel que fa a la cura de les persones de **75 anys o més**, també són les dones les que afirmen desenvolupar amb més freqüència aquestes tasques, i en són les principals cuidadores en **un 40% dels casos**.

En conseqüència...



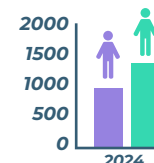
9 de cada 10 científiques consideren que **ser mares pot suposar un fre** a les seves carreres professionals.



Més del 70% del treball a temps parcial el duen a terme les dones.



De mitjana, les **dones cobren un 8,9% menys** de salari/hora que els homes.



El 2024, la pensió mitjana d'una **dona** és de **1.018,60 euros** i la d'un **home**, de **1.504,09 euros**.



Les dones només ocupen el **36% dels llocs directius**.



Només el **3,7%** de dones practiquen un **esport federat**.

Percepció de la desigualtat



62%



39%

