



22^a **SETMANA** DE LA GENT GRAN

DEL 24 DE SETEMBRE
AL 2 D'OCTUBRE DE 2022



Ajuntament de
Vilassar de Mar



 gent
gran



BENVOLGUDES I BENVOLGUTS

No és cap secret revelar que Vilassar de Mar és un indret on les activitats col·lectives fan que la vida sigui més fàcil i agradable. I si aquesta realitat és així -i no en tinc cap dubte que és així- és perquè la nostra gent gran ha contribuït a crear espais vitals de socialització que ens atorguen la categoria de poble únic.

I és que ho som. La regidoria de Serveis Socials, Habitatge, Gent Gran i Promoció de la Salut s'ha encarregat de sumar. Sumar vol dir posar en valor les aportacions que fan les entitats, les institucions i les persones. Aquesta suma -o potser multiplicació- crea una sinèrgia de la qual en surten actes i esdeveniments que culminen en un seguit d'accions formatives i d'aprenentatge que es porten a terme durant tot l'any. El COVID-19, malauradament, va frenar aquesta embranzida. Però no la va aturar.

Aquí estem. La nostra gent gran es revela, una vegada més, com l'exemple a seguir. No es rendeixen; al contrari. S'alcen les vegades que faci falta per ensenyar-nos que la vida està per viure-la amb la intensitat que reclama cada moment.

És per tot plegat que els vull agrair l'exemple cívic en el que sempre han excel·lit. Com també vull agrair a totes i tots els que hem sumat -multiplicat volia dir- esforços per tornar a fer possible la Setmana de la Gent Gran. O, com ens agrada dir, de la joventut acumulada. He escrit -i ho torno a fer- que sou referent i mirall per totes les generacions del nostre poble.

I als vilassarencs i les vilassarenques els convido a gaudir de les activitats programades per la Comissió de la Setmana i l'Ajuntament de Vilassar de Mar. Llaga vida a la Setmana de la Gent Gran.

Damià del Clot i Trias

Alcalde de Vilassar de Mar

Vilassar de Mar, agost de 2022



DISSABTE 24 DE SETEMBRE

20.00 h

SOPAR I BALL AMB L'ORQUESTRA AQUARIUM

Obertura de portes: 20 h

Sopar: 20.30 h

MENÚ SERVIT PER *GRAN CHEF - CUINA TRADICIONAL*

1r plat: Entremès clàssic Vilassar

(ensaladilla, sardinetes, ou dur, tomàquet i embotit)

2n plat: Tall rodó rostit

Postre: Púding flam

Pa i begudes: vi negre, aigua i cava

Lloc: Pati de l'Escola Pérez Sala

Preu tiquet: 5 €

(En cas de pluja, l'acte quedarà suspès)



DIUMENGE 25 DE SETEMBRE

Visita guiada a la Casa Museu Carme Rovira

10.30 h | 1r passi

12.00 h | 2n passi

Inscripció prèvia: museumunicipal@vilassardemar.cat o al

tel. 93 759 36 39, fins a les 12 hores del divendres anterior a la visita.

Visites supeditades a un aforament mínim.

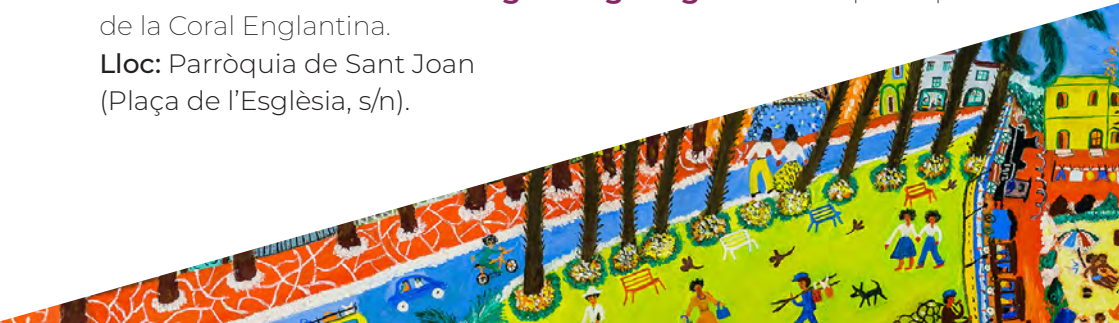
Més informació a: museuvilassardemar.cat/casa-museu-carme-rovira

11.00 h

Missa solemne en homenatge a la gent gran amb la participació de la Coral Englantina.

Lloc: Parròquia de Sant Joan

(Plaça de l'Església, s/n).





DILLUNS 26 DE SETEMBRE

12.00 h

Taller de cuina

Una activitat per aprendre, compartir, cuinar i passar una bona estona...
Gaudeix d'un taller de cuina totalment participatiu, una xef us guiarà en l'elaboració dels plats. Un cop elaborats els plats, fruitreu del dinar d'una forma relaxada.

Inscripció prèvia.

Lloc: Espai 58 (carrer de Sant Ramon, 58).

17.00 - 18.00 h

Classe oberta de ball en línia a càrrec d'Enric Nonell Codonyers.

Lloc: Espai Galbany (carrer Sant Roc, 2).

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

DIMARTS 27 DE SETEMBRE

9.30 - 10.30 h

Classe oberta de Txikung a càrrec de Francina Roldós Bonamusa i Roser Vidal Roldós.

Lloc: Espai Galbany (carrer Sant Roc, 2).

Entrada lliure fins a completar l'aforament.



12.00 h

Taller de cuina

Una activitat per aprendre, compartir, cuinar i passar una bona estona... Gaudeix d'un taller de cuina totalment participatiu, una xef us guiarà en l'elaboració dels plats. Un cop elaborats els plats, fruireu del dinar d'una forma relaxada.

Inscripció prèvia.

Lloc: Espai 58 (carrer de Sant Ramon, 58).

15.30 -19.00 h

Exposició treballs costura i punt realitzats per les alumnes dels tallers de costura i punt - Associació Veïns del Barato.

S'oferirà un petit berenar.

Lloc: Plaça del Barato, 34.



DIMECRES 28 DE SETEMBRE

10.00 - 11.30 h

Taller de risoteràpia a càrrec de Creu Roja.

Lloc: Centre Cívic Lluís Jover (carrer Lluís Jover, 23)

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

10.15 - 11.15 h

Classe oberta de Meditació i Relaxació a càrrec de Carmen Carbó Vergara.

Lloc: Espai Galbany (carrer Sant Roc, 2).

Entrada lliure fins a completar l'aforament.

11.00 h

Trobada d'amigues i amics de l'Arxiu Municipal de Vilassar de Mar

Vine a l'Arxiu! Necessitem la teva memòria i els teus records.

A l'Arxiu Municipal de Vilassar de Mar es realitzen uns tallers on es passen fotografies del segle XX i vosaltres ens podeu ajudar molt identificant-hi persones, paisatges, noms de cases, indrets, etc.

A càrrec de: Cristina Simó Recasens (responsable de l'Arxiu Municipal de Vilassar de Mar Damià Bas i Macià).

Lloc: Sala d'Actes de la Biblioteca Ernest Lluch (carrer Santa Eulàlia, 66).

18.00 h

Presentació Pla de Salut municipal

Comptarem amb la presència del diputat de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona, Sr. Jesús Naharro Rodríguez.

Lloc: Sala d'Actes de la Biblioteca Ernest Lluch (carrer Santa Eulàlia, 66).



DIJOUS 29 DE SETEMBRE

9.30 - 11 h

Classe oberta de Marxa Nòrdica

a càrrec de Healthsystem Fisioteràpia.

Lloc: Espai Cultural Can Bisa
(carrer Montserrat, 8).

11 - 12.15 h

Demostració activitat psico-motricitat dirigida amb música per a la gent gran

Classe a l'aire lliure oberta a tota persona gran, tant usuària com no usuària del Casal de Curació.

En finalitzar la classe, s'oferirà un petit refrigeri.

Lloc: Jardins de la Fundació Casal de Curació
(carrer de Maria Vidal, 48).

11.30 - 15.30 h

Paellada al jardí per a persones residents i famílies

Lloc: Jardí de la Residència La Bona Mar (Sant Pere, 14).

Durant la Setmana de la Gent Gran, les persones residents compartiran una coreografia a les xarxes socials.

16.00 h

Jornada de portes obertes, actuació musical i petit berenar

Lloc: Jardins de la Casa Pairal (carrer del Rosari, 59).

18.00 h

Espectacle d'humor i cançons a càrrec de l'actriu còmica i show woman Mayte Carreras.

Lloc: Sala Cultural Maria Roser Carrau (carrer Montserrat, 8)

Entrada lliure fins a completar l'aforament.





DIVENDRES 30 DE SETEMBRE

12.00 h

Taller de cuina

Una activitat per aprendre, compartir, cuinar i passar una bona estona... Gaudeix d'un taller de cuina totalment participatiu, una xef us guiarà en l'elaboració dels plats. Un cop elaborats els plats, fruiteu del dinar d'una forma relaxada. Inscripció prèvia.

Lloc: Espai 58 (carrer de Sant Ramon, 58).

17.00 h

Activitat musical

Lloc: Residència Front Blau (carrer del Canonge Almera, 67).

DISSABTE 1 D'OCTUBRE

19.00 h

Havaneres i rom cremat

Lloc: Bar del Centre Cívic del Passeig (Camí Ral, 19).

DIUMENGE 2 D'OCTUBRE

Visita guiada a la Casa Museu Carme Rovira

10.30 h | 1r passi

12.00 h | 2n passi

Inscripció prèvia: museumunicipal@vilassardemar.cat o al tel. 93 759 36 39, fins a les 12 hores del divendres anterior a la visita. Visites supeditades a un aforament mínim.

Més informació a: museuvilassardemar.cat/casa-museu-carme-rovira

17.00 h

Espectacle IMPROSHOW a càrrec de Planeta Impro.

Planeta Impro presenta la seva creació amb més èxit: Impro Show, un espectacle d'humor, original i interactiu. Els actors surten a escena sense guió, i el públic decideix què passarà. Un xou diferent i únic a cada funció! Inscripció prèvia.

Lloc: Sala Cultural Maria Roser Carrau (carrer Montserrat, 8).



DEL 2 AL 22 DE SETEMBRE

EXPOSICIÓ "DONES GRANS, GRANS DONES"

Aquesta exposició trenca clixés sobre el que significa envellir per a les dones, en desmunta els tòpics i reivindica que les veus femenines de totes les edats siguin escoltades i reconegudes.

Ser dona i fer-se gran d'una manera autònoma, sana i equilibrada és una tasca complexa. Les imatges de les dones grans d'altres temps queden lluny de la diversitat de models de dones grans d'avui en dia, la varietat de projectes personals i col·lectius que protagonitzen. Mai com ara hi ha hagut tantes dones grans tan preparades, amb tanta energia, amb un bagatge tan gran i amb tants anys per endavant.

La mostra està inspirada en el llibre *"Demà més. Dones, vides i temps"* d'Anna Freixas, i té com a objectiu aconseguir que les reflexions que conté siguin útils per aconseguir que les dones puguin envellir amb més qualitat de vida i amb un desenvolupament cada cop més lliure de la seva identitat pròpia.

Lloc: Biblioteca Municipal Ernest Lluch i Martín (Sta.Eulàlia, 66-80).

Horari:

Dilluns

De 16 a 20:30 h

Dimarts

De 10 a 14 h i de 16 a 20:30 h

Dimecres

De 10 a 14 h i de 16 a 20:30 h

Dijous

De 16 a 20:30 h

Divendres

De 10 a 14 h i de 16 a 20:30 h

Dissabte

De 10 a 14 h

Diumenge

Tancat



INFORMACIÓ D'INTERÈS

SOPAR I BALL AMB L'ORQUESTRA AQUARIUM

VENDA DE TIQUETS DEL SOPAR

Preu tiquet: 5 €

Venda de tiquets a partir del dia 05/09/2022 en horari de 9 a 14 hores a l'Espai Galbany (carrer Sant Roc, 2) i fins a exhaurir existències. Cada persona podrà adquirir un màxim de 4 tiquets.

INSCRIPCIONS "TALLERS DE CUINA" I ESPECTACLE IMPROSHOW

La inscripció es podrà fer a partir del 5 de setembre a través de la pàgina web de l'ajuntament: ***vilassardemar.cat***. També es podrà fer trucant als telèfons 93 754 03 39 / 663 56 00 34 / 663 55 99 36 de dilluns a divendres en horari de 9 a 14 hores.

Si pateixes problemes de mobilitat i vols assistir a alguns dels actes, truca'ns a l'Espai Galbany. Telèfon: 93 754 03 39.