

**Natació per a tothom**

Ajuntament de Vilassar de Mar

**Curs 2023-2024**



**B&Swim**  
La natació que s'adapta a tu

## Índex

1. B-Swim ¿Qui som? .....	3
2. Objectius .....	4
3. Calendari i horaris .....	4
4. Activitat proposada .....	5

## 1. B-Swim ¿Qui som?

B-Swim es una cooperativa d'iniciativa social i sense ànim de lucre que desenvolupa serveis esportius en el medi aquàtic.

Dissenyem activitats esportives i d'oci especialment pensades per a persones amb diversitat funcional.

Els professionals de B-Swim som persones altament qualificades en el camp de la natació i especialistes en natació adaptada per a persones amb discapacitat.

Actualment la plantilla de B-Swim consta de 8 treballadors, tots ells amb la titulació homologada i inscrits en el ROPEC.

Des de 2015 B-Swim s'ha establert com l'entitat de referència de la natació adaptada tant a nivell competitiu com a nivell esport-salut.

El nostre objectiu es donar als nostres usuaris les eines essències per a la pràctica esportiva en el medi aquàtic sigui quin sigui el seu nivell, focalitzant els nostres esforços en potenciar les seves aptituds, per fer de la natació una forma de vida saludable i un mitjà per a la integració i la inclusió.

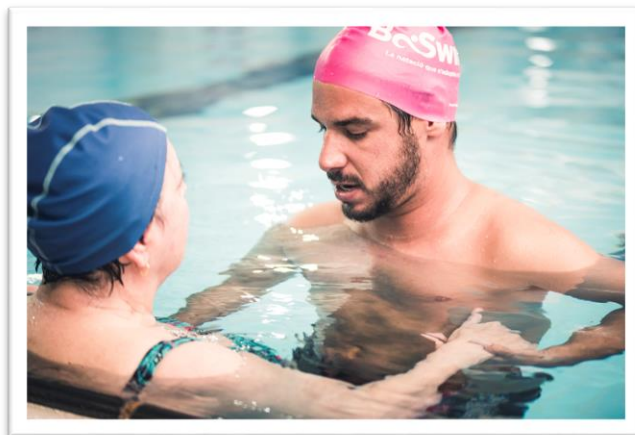


## 2. Objectius

Des de B-Swim volem contribuir i promocionar l'oferta d'activitats esportives adaptades per a persones amb discapacitat dins del municipi de Vilassar de Mar. En especial per als infants menors de 14 anys.

L'objectiu es iniciar un projecte basat en la l'aprenentatge i la pràctica de la natació i l'activitat aquàtica com a eix fonamental per la millora de l'estat físic general de les persones amb discapacitat.

Per això es imprescindible la col·laboració del Ajuntament de Vilassar de Mar i la piscina Municipal per poder fer difusió de l'activitat, cessió dels espais de làmina d'aigua i el suport econòmic necessari, per fer de Vilassar l'eix vertebrador d'un projecte pioner a la zona del Maresme.



## 3. Calendari i horaris

Les activitats que es detallaran a continuació s'ubicaran dins el curs escolar 2023-2024 entre els mesos d'octubre a juny i respectant els cicles escolars de cada trimestre lectiu.

Entres les 16:30 i les 20h (depenent de la disponibilitat de tècnic/a i espai).

\*Es podrien ampliar/modificar horaris i torns segons les necessitats de les persones usuàries.

#### 4. Activitat proposada

##### Sessió personalitzada per a persones amb discapacitat (1:1)

Dirigida tan a infants com adults que vulguin rebre o necessitin una atenció individualitzada i especialitzada degut a la seva discapacitat per a millorar la seva autonomia dins i fora de l'aigua, aprendre a nedar i realitzar un treball complementari excel·lent per l'estimulació i la rehabilitació neuromuscular.

Prioritat per a residents de Vilassar de Mar.

